

Oplage 13.700

verschijnt iedere woensdag

De Leije

Berkel-Enschot Biezenmortel Esch Haaren Helvoirt

Udenhout

De paden op, de lanen in



Vrijwilliger Walter Tuerlings (rechts) wandelt met het laatste deel van de groep mee.

Zondagochtend vroeg uit de veren voor een nordic walking publiekswandeling onder begeleiding van twee natuurgidsen van het IVN. Het vertrekpunt is de parkeerplaats van uitspanning de Posthoorn in Oisterwijk. Bij aankomst bleek dat eenderde van de twintig deelnemers geen wandelstokken bij zich had. Gelukkig was ik niet de enige die zonder stokken wilde wandelen.

door Michelle Bosmans

Het IVN (In Voor Natuur) is een vereniging voor natuur- en milieueducatie met landelijk 170 afdelingen en 17.000 vrijwilligers. Natuurmonumenten zorgt voor de aankoop en het behoud van de natuurgebieden. Het IVN

Bond van Natuurbeschermingswachten om de natuur te beschermen. Vandaar dat deze groep al zestig jaar bestaat. In dit feestelijke jaar worden er veel extra activiteiten georganiseerd, waaronder deze nordic wandeling." IVN Oisterwijk organiseert elke maand wandelingen en

vorig jaar voor het eerst de nordic wandeling georganiseerd werd met twintig deelnemers. We wandelen ongeveer twee uur stevig door, ongeveer twaalf kilometer over de Kampina en stoppen onderweg een paar keer voor wat uitleg over het moois dat we zien." In een flink tempo zet de gemengde groep zich in beweging. De fanatieke nordic wandelaars voorop, gestuurd door Elly. Deelnemers uit Goirle, Haaren, Oisterwijk en Boxtel, die elkaar niet kennen, maar meteen

huis moest en nooit meer terugkeerde naar zijn idyllische stekje. "Aan de bramenstruiken kun je zien dat er ooit mensen ingegrepen hebben in de natuur. Franske hield hier kippen, het paard Tigger en leefde van de natuur", legt vrijwilliger Walter Tuerlings uit. Bij het Belversven wordt even stilgestaan bij de recente opschoning van dit ven, waarbij veel slib is verwijderd. "Ook een deel van de bosrand is gekapt, waardoor wind de natuur weer zijn gang kan laten gaan. De

koop en het behoud van de natuurgebieden. Het IVN heeft als doel bij te dragen aan een duurzame samenleving door mensen te betrekken bij natuur, milieu en landschap. Sinds enige jaren werkt IVN Oisterwijk e.o. samen met de Stichting Landschap, Natuur en Milieu Haaren (LNMH). "Het IVN bestaat dit jaar vijftig jaar. IVN Oisterwijk zelfs al zestig. Het is een van de oudste en grootste verenigingen in het land", legt vrijwilliger Walter Tuerlings uit. "De eerste tien jaar waren we verenigd in de

IVN Oisterwijk organiseert elke maand wandelingen en activiteiten. Lezingen gaan over een specifieke diersoort, bijvoorbeeld uilen of zwaluwen, Cursussen over planten, kikkers en padden of vogels. De wandelingen gaan door bos, heide of duinen en zijn toegankelijk voor zowel leden als niet-leden.

Flink tempo

IVN-vrijwilligster Elly Aarts legde bij aanvang uit dat ze

terwijk en Boxtel, die elkaar niet kennen, maar meteen onderling een gezellig contact hebben. Echt tijd om te kletsen is er niet, alle krachten zijn nodig om het tempo bij te houden. Na de eerste kilometer wordt er gestopt voor de officiële warming up. In een kring even zwaaien met de benen, de armen en de romp. Een lachwekkend gezicht, maar wel noodzakelijk om geen spierpijn te krijgen. Al zullen de echte nordic wandelaars daar weinig last van hebben.

Energie en loopneus

Na weer een eind gestapt te hebben, is er centraal aandacht voor de boom van Franske van den Dungen in de nabijheid van het Belversven. De gekerfde datum: 13 maart 1939 herinnert aan de dag dat de Oisterwijkse kluzenaar Franske naar het gast-

door wind de natuur weer zijn gang kan laten gaan. De vissers en de bootjes hebben een andere plaats gekregen op het Kolkven", aldus Elly. We stappen weer verder, over de paden in de prachtige natuur van de Kampina. Vroeg uit de veren is nog niet eens zo erg. "Je krijgt er energie van, het is gezond, je neus gaat meteen open. Ondanks dat ik verkouden ben, vind ik het heerlijk", vertelt een Haarensse genietende deelneemster die prompt haar neus moet snuiten.

Midden in de Kampina ligt in het niets een molensteen op de grens van Boxtel en Oisterwijk. "Hierover gaan meerdere verhalen de ronde. Van de kar afgevalen tot het op die locatie vermalen van eikenschors tot looizuur", legt Walter uit. De wandeling gaat richting het Palingven, daar waar vroeger de Boxtelse inwoners gingen zwem-

men. Dit ven is ontstaan door de natuur, vandaar stuifven. Het Belversven is een beekdalven, ontstaan door de stroming van beken", informeert Elly. Op de Stenen Heul over de Rosep splitst de groep zich in tweeën. De echte fanatieke nordic wandelaars doen nog een extra blokje van vijf kilometer. De iets langzamere wandelaars nemen het kronkelpaadje langs de Rosep. Walter vertelt enthousiast over de 'berkendoder' die een boom vol-

ledig in zijn macht heeft gekregen en zoekt geconcentreerd of het ijsvogeltje niet toevallig in de buurt zit. "Op naar de koffie, dat hebben we wel verdiend", sluit de gids de wandeling af. Het is zeer zeker de moeite waard om onder IVN-begeleiding zo'n interessante wandeling te maken. Voor herhaling vatbaar dus.

Op de website: www.ivnoisterwijk.nl is het complete activiteitenprogramma te vinden.